

上矢部地区センター

11月・12月の自主事業講座

《NPO事業》

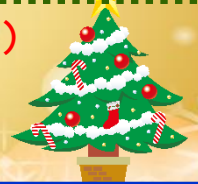
放課後の居場所 ～月イチカレーの日～ 11/23(金) 12時 ランチです! 費用 無料(大人 200円)
 無料フリーマーケット(クリーニング済の子供服・婦人服・学生服など) 11/25・12/23(日) 午前11時～午後2時
 絵本の読み聞かせ 12月3日(第1月曜日) 午前11時 3Fプレイルーム

当日受付

11月11日(日)より電話・HP(講座・イベント)にて受付します(先着)

上矢部地区センター講座イベント

検索



《大人の講座》

はじめての 健康マージャン

日時 11月30日、
12月7・14・21日(金)
午後1時
定員 12人(初心者)
費用 1,000円(全4回分)

プロから学ぶ クロスの張り替え

日時 12月1日(土)
午前10時
定員 12人
費用 300円
講師 (株)高千穂住まいの学習館



お正月の門松作り



日時 12月15日(土)午前10時
定員 30人 費用 2,000円(一対)
共催 スポーツ推進委員

本格和菓子作り ～クリスマスの練り切り～



日時 12月6日(木)午前10時
定員 12人 費用 1,000円
持物 エプロン・三角巾
布巾・空容器

人気講師の クリスマスケーキ作り ～ブッシュドノエル～

日時 12月20日(木)
午前9時30分
定員 15人
費用 2,100円
持物 エプロン・三角巾・布巾・空容



カラオケ歌って回想健康法と はまちゃん体操

日時 12月19日(水)
午前10時
定員 30人
費用 無料



認知症・運動器症候群の予防に

《ワンパク講座》

すくすく赤ちゃん体操

日時 12月14日(金)
① ハイハイ前 午前9時50分
② ハイハイ後 午前10時50分
定員 各20組
費用 無料
持物 バスタオル



ネイティブに習う ジュニア英会話

日時 ①11月20日・27日
②12月4日・11日(火)
午後3時40分
定員 ①小学1年生 8名
②小学2・3年生8名
費用 1,000円(全2回分)

遊び場・しゃべり場・ほっとタイム

プレイルームにて、毎週火曜日と
木曜日の午前10時から12時まで
戸塚福祉保健センターの子育て支援者
による子育て相談を行っております。
お友達もたくさんできますよ

