



# 上矢部地区センター自主事業 9月・10月からの講座

平成29年度  
No.7



9月11日(月)より電話・HP(講座・イベント)にて受付します

**利用者の祭典 レインボーフェスタ 10月21日(土)・22日(日)に開催**

NPO事業

おしゃれナイトコンサート☆シャンソンの夕べ 10月28日(土) 午後7時 定員30名 費用500円

放課後の居場所～月イチカレーの日～ 9月22日・10月27日(金) 午後4時 無料(大人200円)

無料フリーマーケット(クリーニング済の子供服・婦人服など) 9月24日・10月22日(日) 午前11時～午後2時

絵本の読み聞かせ 9月25日・10月9日(月) 午前11時 場所 3Fプレイルーム

大人の講座

## 初心者向けヨガ講座

日時 10/3,17,31 11/7,21(火) 午前10時

定員 20人 費用 3,000円(全5回)

講師 芳賀先生



## カルヤニのトラベル英会話

日時 10/25 11/8,22,

12/13,27(水) 午後1時15分

定員 20人 費用 4,000円(全5回)

講師 カルヤニ先生



## 本格和菓子を作ろう

日時 10/26(木) 午前10時

定員 15人 費用 1,000円

持物 エプロン・三角巾・布巾・空容器

講師 戸塚先生

## カラオケ歌って回想健康法と

### はまちゃん体操

日時 10/18(水) 午前10時

定員 20人 費用 無料

講師 津金澤先生



## そば打ち入門

日時 10/30(月), 11/23(木)

12/4(月) 午後1時

定員 各4人 費用 各1,800円

講師 大恵先生 10/11(水)～受付



## Dance&ソフトエアロ

日時 10/3・17, 11/7・21

12/5・19(火) 午前10時

定員 50人 持物 上履き

費用 1,800円(全6回分)

講師 石橋先生

《保育》1歳半以上(先着3人)

3,000円(全6回分)

## 健康体操

日時 10/5・12・19・26

11/2・9・16

12/7・14・21

H30 1/11・18・25

2/1・8・15・22

3/1・8・15

木曜日 午前10時

定員 100人

費用 6,000円(全20回分)

講師 桜井先生・高橋先生



## 懐メロソング de 楽しく歌おう!

日時 10/4(水) 午後1時

定員 30人

費用 500円

講師 上島先生

ピアノ芸人 まとば ゆう先生



## ベビーマッサージ(0歳児)

日時 10/27(金) 午前10時

定員 親子10組

費用 300円

持物 バスタオル 講師 橋本先生



## すくすく赤ちゃん体操(0歳児)

日時 10/13日(金) ①ハイハイ前 午前9時50分 ②ハイハイ後 午前10時50分

定員 ①②とも20組 費用 無料 持物 バスタオル 講師 橋本先生

## 上矢部せんた君(1歳児)

日時 10/10・24, 11/14・28, 12/12・26(火)

① 午前9時50分 ② 午前10時50分 定員 ①②とも25組

費用 1,500円(全6回分) 講師 石橋先生

## かみやべ親子体操(2・3・4歳児)

日時 10/9・23, 11/13・27, 12/11(月)

① 2歳児 午前9時50分 ② 3・4歳児 午前10時50分

定員 ①②とも25組 費用 1,250円(全5回分) 講師 柴田先生

## ちびっこ体操教室～トランポリン&器械体操～(5・6歳児)

日時 10/6・20, 11/3・17, 12/1・15(金) 午後4時

定員 14人 費用 4,500円(全6回分) (11/3のみ午後3時半)

講師 スポーツコミュニティ

## キッズリトミック(1,2,3歳児)

日時 10/18, 11/15, 12/20(水)

① 1歳児 午前9時50分

② 2,3歳児 午前10時50分

定員 各12組

費用 1,200円(全3回分)

講師 三浦先生



## 子ども造形☆ハロウィンのお面

～ミニヨン共催～

日時 10/14(土) 午後1時

定員 年長児～小学生20人

費用 無料

講師 ミニヨン 緒方先生



ワンパク講座