

# 上矢部地区センター自主事業

平成29年度  
No.11



# 1月・2月の講座



1月11日(木)より電話・HP(講座・イベント)にて受付します

<http://kamiyabe-npo.world.coocan.jp/index.h>



≪NPO事業≫

**放課後の居場所 ～月イチカレーの日～**  
美味しいカレーを食べに来てね!

日時 1月26日・2月23日(金) 午後4時  
**当日受付**

**無料フリーマーケット**

**当日受付**

(クリーニング済の子供服・婦人服など)

日時 1月28日・2月25日(日)  
午前11時～午後2時

## ≪大人の講座≫

### セカンドライフに向けての 生活設計&資産運用

講師 神奈川県金融広報委員会  
金融広報アドバイザー 大場輝喜氏

日時 2月24日(土) 午前10時

定員 20人

費用 無料

持物 筆記用具



### 人気店シェフから学ぶ フランス料理

講師 バレ・ド・バルブ  
オーナーシェフ 宮内重明氏

日時 2月26日(月) 午前10時

定員 15人

費用 1,800円

持物 エプロン・三角巾・布巾・空容器



### 懐メロソング de 楽しく 歌おう!

講師 リクレーション協会会長上島先生  
ピアノ芸人 まとば ゆう先生

日時 2月7日(水)

午後1時

定員 30人

費用 500円



### カラオケ歌って回想健康法と はまちゃん体操

講師 津金澤先生

日時 2月21日(水)

午前10時

定員 20人 費用 無料



認知症・運動器症候群の予防に!!

## ≪ワンパク講座≫

### こども造形☆竹の楽器作り☆

講師 ミニヨン 緒方先生

日時 2月3日(土) 午後1時

定員 小学生15人

費用 無料

竹の木琴を手作りで作ります!!



### 赤ちゃん講座 正しい歯の磨き方

講師 戸塚福祉保健センター  
歯科衛生士

日時 2月22日(木) 10時

定員 0歳児と保護者10組

費用 無料

持物 歯ブラシ・コップ



### すくすく赤ちゃん体操

講師 橋本先生

日時 2月9日(金)

① ハイハイ前 午前 9時50分

② ハイハイ後 午前10時50分

定員 0歳児と保護者各20組 費用 無料 持物バスタオル



### 親子でクッキング～春のでこもち～

講師 あらい やよい先生

日時 2月17日(土) 午後1時

定員 小学生と保護者12組

費用 1,500円

持物 エプロン・三角巾・布巾・空容器



### 遊び場・しゃべり場・ほっとタイム

毎週火曜日・木曜日 10時～12時

戸塚福祉保健センターの子育て支援者による

子育て相談を行っております。

気軽に遊びに来て下さいね!!



### 楽しい絵本の読み聞かせ

日時 1月22日(月) 午前11時

場所 3Fプレイルーム



手遊び歌などを交えた楽しい読み聞かせです。  
お友達を誘ってみんなで遊びに来てね!!