



# 6月・7月の講座



5月11日(木)より電話・HP(講座・イベント)にて受付します

<http://kamiyabe-npo.world.coocan.jp/index.html>

N  
P  
O  
事  
業

**放課後の居場所 ～月イチカレーの日～** 美味しいカレーを食べに来てね!  
日時 5月26日・6月23日(金) 午後4時 無料 大人 200円 当日受付

**無料フリーマーケット** (クリーニング済の子供服・婦人服) 当日受付  
日時 5月28日・6月25日(日) 午前11時～午後2時

大  
人  
の  
講  
座

**懐メロソングで de 楽しく歌おう**  
～ピアノ芸人まとはゆうと楽しく懐メロ～

日時 6月7日(水) 午後1時  
定員 30人  
費用 500円



ピアノ芸人まとはゆう先生と上島先生の司会で  
懐メロをみんなで楽しく歌います

**のどごし爽やかそば打ち入門**

日時 6月29日(木)・7月17日(月) 午後1時  
定員 各4人  
費用 各1,800円  
持物 エプロン・三角巾・布巾・そば持帰り容器  
講師 大恵先生



**子連れママのフラダンス**

日時 6月2日・16日・30日  
7月7日・21日(金) 午前10時  
定員 20人 費用 2,500円(全5回分)  
持物 パウスカート(ある方)・動きやすい服装  
タオル・飲み物・ウェットティッシュ  
足ふきタオル (お子様の飲み物・着替え等)  
講師 中川先生



**カラオケ歌って回想健康法と  
はまちゃん体操**

日時 6月21日(水) 午前10時  
定員 20人 費用 無料  
講師 津金澤先生



認知症・運動器症候群の予防に!!

ワ  
ン  
パ  
ク  
講  
座

**パパも一緒に赤ちゃん体操**

日時 6月10日(土) 午前10時  
定員 6～15ヶ月の親子10組  
費用 無料  
持物 バスタオル  
講師 橋本先生



**父の日企画☆パパと一緒にピザ作り**

日時 6月17日(土) 午後1時30分  
定員 年長以上の親子12組  
費用 1,300円  
持物 エプロン・三角巾・布巾・空き容器  
講師 小山先生



**すくすく赤ちゃん体操**

日時 6月23日(金)  
①ハイハイ前 午前 9時50分  
②ハイハイ後 午前10時50分  
定員 各20組 費用 無料  
持物 バスタオル 講師 橋本先生

**遊び場・しゃべり場・ほっとタイム**

毎週火曜日・木曜日 10時～12時  
戸塚福祉保健センターの子育て支援者による子育て相談  
を行っております。気軽に遊びに来て下さい。



NPO法人みんなのまちづくりクラブ 上矢部地区センター

〒 245-0053 横浜市戸塚区上矢部町2342 TEL 045-812-9494

