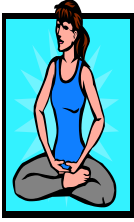


富岡並木地区センター自主事業

平成30年度



健康ヨガ教室

1部 9:20~10:20

2部 10:30~11:30

	I期	II期	III期	IV期	V期
①	4月 5日	6月21日	9月 6日	11月15日	1月31日
②	4月12日	6月28日	9月13日	11月22日	2月 7日
③	4月19日	7月 5日	9月20日	11月29日	2月14日
④	4月26日	7月12日	9月27日	12月 6日	2月21日
⑤	5月10日	7月19日	10月 4日	12月13日	2月28日
⑥	5月17日	7月26日	10月11日	12月20日	3月 7日
⑦	5月24日	8月 2日	10月18日	12月27日	3月14日
⑧	5月31日	8月 9日	10月25日	1月10日	3月21日
⑨	6月 7日	8月23日	11月 1日	1月17日	3月28日
⑩	6月14日	8月30日	11月 8日	1月24日	—

***教室時間内での携帯については、マナーモードに設定していただくか、電源を切っていただくようお願いいたします。**

【会 場】 富岡並木地区センター 体育室

【対 象】 成人男女

【参加費】 I~IV期：各4000円、V期：3200円

【持ち物】 タオル、動きやすい服装

【申込み】 29年度からの継続参加ご希望の方は、****

3月29日午前中までに出欠簿の○印をご記入下さい。

新規参加ご希望の方は、受付にて直接お申込み下さい。

(追加募集若干名、先着順。3月29日午後1時から受付開始)。