

始めてみよう太極拳

(第Ⅳ期)

太極拳を始めてみませんか？

と一緒に、ゆったりと、楽しみましょう。

日程：毎週月曜日 (2/18, 3/18 は休み)

①	12月24日	⑦	2月11日
②	1月7日	⑧	2月25日
③	1月14日	⑨	3月4日
④	1月21日	⑩	3月11日
⑤	1月28日	⑪	3月25日
⑥	2月4日		

午後1時～2時45分 (各回とも)

【講師】 中山 博 (太極拳指導員)

【募集】 **追加募集若干名**

【参加費】 4000円 (全11回。初回全納)

【持ち物】 (底薄の) 体育用上履き、タオル、飲み物

【申込み】 当センター受付にて直接 (または往復はがきに住所・氏名・電話番号・講座名をご記入のうえ)、お申込みください。



〒236-0051 横浜市金沢区富岡東4-13-2
富岡並木地区センター Tel ; 045-775-3692