

富岡並木地区センター自主事業
平成31年度

金曜夜のリフレッシュ・ヨガ教室

日程・時間 （各日とも **18:50~20:10** に開催）

追加募集若干名。現在受付中。

	I期	II期	III期	IV期	V期
①	4月 5日	6月21日	9月 6日	11月15日	1月31日
②	4月12日	6月28日	9月13日	11月22日	2月 7日
③	4月19日	7月 5日	9月20日	11月29日	2月14日
④	4月26日	7月12日	9月27日	12月 6日	2月21日
⑤	5月10日	7月19日	10月 4日	12月13日	3月 6日
⑥	5月17日	7月26日	10月11日	12月20日	3月13日
⑦	5月24日	8月 2日	10月18日	12月27日	3月27日
⑧	5月31日	8月 9日	10月25日	1月10日	—
⑨	6月 7日	8月23日	11月 1日	1月17日	—
⑩	6月14日	8月30日	11月 8日	1月24日	—

(5/3, 8/16, 1/3, 2/28, 3/20 は休講の予定。

その他、日程に変更がある場合は、改めてご連絡します。)



- 【会場】 富岡並木地区センター 多目的室
【対象】 成人男女
【参加費】 I~IV期：各4500円、V期：3150円
【持ち物】 タオル、動きやすい服装で

*教室時間内のスマートフォン・携帯のご使用は、ご遠慮ください。
*駐車場の利用をご希望の方はご相談ください。