

金曜夜のリフレッシュ・ヨガ教室

2024年度の開催日は以下の予定です。

	第1期	第2期	第3期	第4期	第5期
①	4月 5日	6月21日	9月 6日	11月15日	2月 7日
②	4月12日	6月28日	9月13日	11月22日	2月14日
③	4月19日	7月 5日	9月20日	11月29日	2月21日
④	4月26日	7月12日	9月27日	12月 6日	2月28日
⑤	5月10日	7月19日	10月 4日	12月13日	3月 7日
⑥	5月17日	7月26日	10月11日	12月20日	3月14日
⑦	5月24日	8月 2日	10月18日	1月10日	3月21日
⑧	5月31日	8月 9日	10月25日	1月17日	—
⑨	6月 7日	8月23日	11月 1日	1月24日	—
⑩	6月14日	8月30日	11月 8日	1月31日	—

毎回 18:50~20:10

***毎週金曜日に開催します。**

5月3日、8月16日、12月27日、

1月3日、3月28日はお休みです。

(日程変更の場合は改めてお知らせします。)

【会 場】 富岡並木地区センター 多目的室

【対 象】 成人

【参加費】 第1～4期：5,000円

第5期：3,500円 (初回全納)

【持ち物】 飲み物、タオル、動きやすい服装