

富岡並木地区センター自主事業

健康ヨガ教室

1部： 9：20～10：20

2部： 10：30～11：30

2024年度の開催日は以下の予定です。

| | 第1期 | 第2期 | 第3期 | 第4期 | 第5期 |
|---|-------|-------|--------|--------|-------|
| ① | 4月 4日 | 6月13日 | 8月29日 | 11月 7日 | 1月30日 |
| ② | 4月11日 | 6月20日 | 9月 5日 | 11月14日 | 2月 6日 |
| ③ | 4月18日 | 6月27日 | 9月12日 | 11月21日 | 2月13日 |
| ④ | 4月25日 | 7月 4日 | 9月19日 | 11月28日 | 2月20日 |
| ⑤ | 5月 2日 | 7月11日 | 9月26日 | 12月 5日 | 2月27日 |
| ⑥ | 5月 9日 | 7月18日 | 10月 3日 | 12月12日 | 3月 6日 |
| ⑦ | 5月16日 | 7月25日 | 10月10日 | 12月19日 | 3月13日 |
| ⑧ | 5月23日 | 8月 1日 | 10月17日 | 1月 9日 | — |
| ⑨ | 5月30日 | 8月 8日 | 10月24日 | 1月16日 | — |
| ⑩ | 6月 6日 | 8月22日 | 10月31日 | 1月23日 | — |

***毎週木曜日に開催します。**

8月15日、12月26日、1月2日、

3月20日、27日はお休みです。

(日程変更の場合は改めてお知らせします。)

【会 場】 富岡並木地区センター 体育室

【対 象】 成人

【参加費】 第1～4期：4,000円

第5期：2,800円 (初回全納)

【持ち物】 飲み物、タオル、動きやすい服装