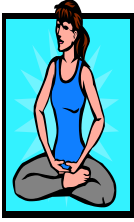


# 富岡並木地区センター自主事業

平成31年度



# 健康ヨガ教室

**1部9:20~10:20      2部10:30~11:30**

(1・2部とも追加募集若干名。3月11日午前9時から受付開始)

	I期	II期	III期	IV期	V期
①	4月 4日	6月20日	9月 5日	11月14日	1月30日
②	4月11日	6月27日	9月12日	11月21日	2月 6日
③	4月18日	7月 4日	9月19日	11月28日	2月13日
④	4月25日	7月11日	9月26日	12月 5日	2月20日
⑤	5月 9日	7月18日	10月 3日	12月12日	2月27日
⑥	5月16日	7月25日	10月10日	12月19日	3月 5日
⑦	5月23日	8月 1日	10月17日	12月26日	3月12日
⑧	5月30日	8月 8日	10月24日	1月 9日	3月19日
⑨	6月 6日	8月22日	10月31日	1月16日	3月26日
⑩	6月13日	8月29日	11月 7日	1月23日	—

毎週木曜日に開催。ただし5月2日、8月15日、1月2日は休講。

\*教室時間中、携帯・スマートフォンは、マナーモードに設定していただくか、電源を切っていただくようお願いいたします。

【会 場】 富岡並木地区センター 体育室

【参加費】 I～IV期：各4000円、V期：3600円

【持ち物】 タオル、動きやすい服装で

【申込み】 30年度からの**継続参加ご希望の方は**、出欠簿に○印をご記入下さい。**新規参加ご希望の方は**、受付にて直接お申込み下さい。