

# ほりでいヨガ

**2024年度の開催日は以下の予定です。**

	第1期	第2期	
①	4月13日	9月14日	3月 8日
②	4月27日	9月28日	3月22日
③	5月11日	10月12日	—
④	5月25日	10月26日	—
⑤	6月 8日	11月 9日	—
⑥	6月22日	11月23日	—
⑦	7月13日	12月14日	—
⑧	7月27日	1月25日	—
⑨	8月10日	2月 8日	—
⑩	8月24日	2月22日	—

**毎回 10:00~11:00**

**\*毎月第2・4土曜日に開催します。  
12月28日、1月11日はお休みです。  
(日程変更の場合は改めてお知らせします。)**

- 【会 場】** 富岡並木地区センター 多目的室  
**【対 象】** 成人  
**【参加費】** 第1期：5,000円  
第2期：6,000円 (初回全納)  
**【持ち物】** 飲み物、タオル、動きやすい服装