富岡並木地区センター自主事業

ヘルシーヨガ

2024年度の開催日は以下の予定です。

	第1期	第2期	
①	4月　8日	9月　9日	2月24日
②	4月22日	9月23日	3月10日
③	5月13日	10月14日	3月24日
④	5月27日	10月28日	―
⑤	6月10日	11月11日	―
⑥	6月24日	11月25日	―
⑦	7月　8日	12月　9日	―
⑧	7月22日	1月13日	―
⑨	8月12日	1月27日	―
⑩	8月26日	2月10日	―

毎回　１０：００～１１：３０

＊毎月第２・４月曜日に開催します。
１２月２３日はお休みです。
（日程変更の場合は改めてお知らせします。）

【会　場】　富岡並木地区センター　２階和室
【対　象】　成人
【参加費】　第１期：５,０００円
　　第２期：６,５００円　（初回全納）
【持ち物】　飲み物、タオル、動きやすい服装

2024/04/10