

**追加募集**



# 中級ヨガ教室

～基礎から学ぶ中級コース～

9月10日～1月28日の  
第2・4月曜日(全10回)



- ・時 間 午前 10 時～11 時 30 分
- ・講 師 石原草紀子 (ヘルシーヨガ)
- ・募 集 追加募集 若干名
- ・参加費 4,500 円 (初回時全納)
- ・申込み カウンターに直接お申込み下さい。