

ベビーふれあい体操

赤ちゃんへのやさしいマッサージと微笑みかけが、
生き生きした反応を生み出します。自信を持って子育てを。
お母さんお父さんご自身の運動もしっかりと。

日時： 2019年 1月18日、 **(全5回)**

2月1日・15日、

3月1日、15日(金曜日)

0歳児(4ヶ月～)の部： 午前10時00分～10時45分

1歳児の部： 午前10時55分～11時40分

対象： 0・1歳児の赤ちゃんと保護者

各部 16組先着(最少実施人数8組)

場所： 和室 中・小 **参加費**： 2500円(5回分。初回全納)

持ち物： 飲み物・バスタオル・抱っこひも・必要に応じて着替え

講師： 高井 千賀(日本3B体操協会)

申込み： 受付にて直接、または[往復はがき](#)に住所・親と子の氏名(ふりがな)・電話番号・親と子の年齢、性別・講座名記入し当センターまで。

〒236-0051

横浜市金沢区富岡東 4-13-2

富岡並木地区センター

TEL 045-775-3692