

平成 29 年度後期

いつも元気で



さわやか健康体操



【健康サポート並木地区教室】

(体力づくりコース)

1 日だけでも何日でも体調に合わせてご参加ください!

【開催】 平成 29 年 10 月～30 年 3 月 (第 2・第 4 水曜日 全 11 回)

午前 10 時～11 時 30 分 (9 時 30 分から受付)

10 月 11 日	1 月 10 日
10 月 25 日	1 月 24 日
11 月 8 日	2 月 14 日
11 月 22 日	2 月 28 日
12 月 13 日	3 月 14 日
—	3 月 28 日

【会場】 富岡並木地区センター 体育室

【対象】 成人男女

【参加費】 毎回 400 円

【持ち物】 タオル、体育館用運動靴

【申込み】 当日受け付け

【問合せ】 金沢スポーツクラブ 電話 783-8991

富岡並木地区センター 電話 775-3692

共 催： 金沢スポーツクラブ
横浜市富岡並木地区センター